

進化論與現代醫學

資料來源：《從進化論求解醫學難題》，周然宓、周叔平著，上海科學技術出版社，2008。

註：這是另一本從進化論觀點討論醫學的書，內容說明更為詳細更為平易近人，討論的範圍也更為廣泛，由於作者對中醫亦有了解，所以更為親切一點，能帶給我們對人體的現象或疾病更多反思。這一系列短文，主要是以本書的內容為基礎，加以整理或者略微重組，並以繁體字呈現，方便台灣一般民眾閱讀及理解，作為推廣，如有興趣仍誠心推荐購讀原書。

近代生命科學和醫學的發展日新月異，成果令人目不暇接。分子生物學、器官移植、基因芯片、納米生物學、蛋白組計劃……等新成就不斷突破，呈現出了現代科學的巨大成功。然而，現代醫學真的是無所不能嗎？那麼，為什麼傳統的傳染病依舊肆虐？新的傳染病還是層出不窮？慢性病患比率繼續不斷上升？癌症仍是第一殺手？社會精神衛生狀況持續惡化？……，這些事實在在顯示人類對自身的認識還是遠遠不夠，科學家們還有很長的路需要探索。

現代醫學過分注重微觀而忽視宏觀，從其分科越來越細就可看出，難免某些理論會見樹不見林，甚至邏輯混亂顧此失彼。例如，用放療治癌既然不能完全殺死癌細胞，又會破壞整體的免疫能力，為什麼放療還是被廣泛應用？原因就在於只看腫瘤而忽視整體。再如，老年人肌肉萎縮活動減少，對血液的需求就減少，心臟自然就搏動減弱、冠狀動脈變狹窄以減少供血，那為什麼這一定是疾病？醫療如果失去邏輯性，必定帶來診斷和用藥的錯誤！

進化創造了世界各種生物，每一種生物的形成、繁衍和不斷進化，無不是令人驚嘆的奇妙過程。自然界裡的每一種生物，都有其特有的內在基因、外在形態、生活方式、飲食結構……，使其能適應在各種各樣的不同環境中生存。在所有的生物當中，人體是大自然最神奇的偉大作品，有著令人驚嘆的精巧複雜設計和令人著迷的完美功能。如果我們從進化的角度認真研究人體各部位形態、功能設計，反而可以發現和解釋更多的醫學問題，對於促進醫學的發展和進步，一定會具有極為重要的價值。

縱觀大千世界的各種生物，無論其以什麼形態、什麼功能，之所以能生存無不是長期進化形成的最佳設計。某些獨特結構，看似多餘的或不利於生存的，卻無不發揮著保護其生存繁衍的作用。就以人體的闌尾而言，現代醫學曾認為它是一個退化形成的多餘器官，一旦發炎就將其割除。但是如果從進化的角度來看，既然人人有闌尾，那就一定會有用，而且應該是闌尾炎症的危害越大，那闌尾有益的作用也會越大，真的是如此嗎？還待我們更廣泛更深入的研究啊！

近代免疫學和抗生素方面取得的醫學成就，使醫學界變得過於自信，輕視了新病原體和微生物危害的嚴重性。當新的疾病出現時，指導我們的是近 100 年來才形成的醫學理念，採用的是所謂正統的治療方法，如疫苗、抗生素等，然而疫苗的作用，不也是建立在漫長進化的人體自身免疫基礎之上嗎？當愛滋病這種能夠摧毀人體免疫系統的疾病出現時，醫學就束手無策了，傲慢自信使我們忘記了最原始也最有效防止疾病擴散的方法 --- 隔離。人類對死人天生的恐懼，本來就是進化賦予人類對疾病採取隔離手段的一種本能。然而，現代所謂的文明卻扼殺了這種本能，2019 年末的新冠疫情再度證明了此點，干擾隔離造成了許多國家愚蠢抗疫失敗的結果。現今，隨便走進哪家大型醫院，不是還是經常可見在極不通風的掛號處、候診室、急診室，人擠人、排排坐、吊點滴躺在走道上等床位的場景嗎？我們是不是應該有所反思？

現代醫學偏重於微細結構和一直朝著更微細方向發展的研究，因而失去宏觀理論指導的時候，是否反而容易導致偏差？反觀古老傳統中醫的哲學辯證思維方法(有人認為不科學)，但是從進化論的觀點來看，中醫對於致病的原因和診斷、治療的方法，是不是更符合生命的本質和自然進化的規律、更能顯現醫學的本質、更值得深入研究呢？

提醒事項：

- 本書的作者本身是西醫，撰寫本書的主旨並不是在否定現代醫學。
- 我們要知道進化論觀點目前仍非現代醫學的主流，書中許多想法和立論論點是否正確是還需要進一步的驗證。進化論的觀點只是讓我們能從更多元化的角度，來思考疾病的原因、診斷和治療，希望醫學能更進步。
- 憑良心說，我們很少或從來沒有以進化論觀點的角度看待疾病。看了本書，的確讓我們的思維更加開闊，有了新的成長。
- 由於我們都不是醫學專業，所以將書中太過專業的部份略去，依不同主題，重新整理成讓外行人也看得懂的短文，不但有趣也有用，提供同學們參考。