

## 痔瘡與放血療法

資料來源：《從進化論求解醫學難題》，周然宓、周叔平著，上海科學技術出版社，2008。

痔瘡，是一種常見多發的病，根據統計，在中國女性的發病率為 67%，男性 53.9%，坊間甚至有「十人九痔」的說法。任何年齡都可發病，其中 20~40 歲的人較多見，這種出血性疾病，為何發病率會這麼高，而且多發生在年輕人，是否有什麼特殊的意義？

在哺乳類當中，很少有其他動物會得痔瘡，那麼會不會是因為人類的直立姿勢引起的？因為直立時直腸下端靜脈壓力增高，而直腸靜脈及其分支缺乏靜脈瓣，血液不易回流容易淤積，致使直腸下端靜脈曲張，形成痔瘡。如果這個理論說得通，那麼應該隨著年齡的增加，痔瘡發病率應逐步提高、病情也應加重才對，那又為什麼會好發於年輕人？應該還有其他原因吧？

現代醫學認為痔瘡是一種慢性病，症狀時輕時重，可以毫無症狀、只有輕微疼痛、只有微量出血。在多數情況下，是因為便秘時，糞便乾燥壓迫直腸黏膜下層的靜脈，造成血液回流障礙，排便時腹壓增高，時間拖長，因而誘發或加重了痔瘡，引起出血或出血量明顯增加。痔瘡出血可能可以減輕或祛除導致便秘的病因，或者便秘帶來的某種危害，通過痔瘡出血得以消除。

我們知道，許多國家的傳統醫術中都有「放血」的療法，放血療法可用於很多疾病，尤其是中醫所稱的實熱症狀，如發熱、煩躁、失眠、失眠、口臭、便秘等，都可以放血治療。雖然這種治療機制尚不能用現代醫學很好的解釋，但臨床實踐證明，通過放血大多可以獲得比較理想的效果。這些實熱症狀，本身大多有便秘或引起便秘、加重痔瘡出血的原因，我們無法弄清實熱症狀引起便秘是不是因為膳食纖維減少，水分吸收增加所致，還是另有原因，但是既然放血可以治療實熱症狀，那麼痔瘡的出血理應也能緩解實熱症狀。

一般認為，糞便在大腸逗留時間過長的話，因細菌作用產生毒素，對人體會有不利影響，例如失眠、煩躁、青春痘、黃褐斑……等，有的還會致癌。有研究指出，便秘可使乳腺組織細胞發育異常，增加誘發乳腺癌的可能性，每天排便的女性患乳腺癌的機率為 0.5%，而每周排便 2 次以下的女性患乳腺癌的機率就有 2.5%。此外。育齡女性便秘，有可能妨礙排卵導致不育；孕婦便秘，還有造成胎兒畸形或流產的可能，這也是女性比男性痔瘡發病率高的原因。糞便在大腸逗留時間過長，所產生的毒素被腸道靜脈吸收，這些靜脈缺乏靜脈瓣，因此容易誘發痔瘡出血，而痔瘡出血正好可以排出部分因便秘產生的毒素，減少對毒素的吸收。

雖然，我們尚無法以現代醫學的角度，解釋放血療法為什麼能夠消除「實熱症狀」，但是放血療法對實熱症狀有效，卻是不爭的事實。由於痔瘡好發於實熱症狀時，我們有理由相信痔瘡出血是一種為了消除「實熱症」的自我保護反應。所以，當出現痔瘡出血時，只要不是特別嚴重，根據全身臨床表現進行中醫辨證論治，可能比局部手術治療更為合適。

婦女絕經前後常會出現一些綜合症，主要有頭痛、失眠、煩躁、食欲不振、潮熱、出汗、精神波動、性功能障礙、泌尿系統症狀……等。大約有 1/3 的人能通過神經內分泌的自我調節，達到新的平衡而無自覺症狀，2/3 則可能出現一系列性激素減少所致的症狀。既然卵巢激素、神經遞質急劇改變是正常的生理變化，那為什麼會有那麼多人出現症狀，甚至誘發其他疾病呢？從進化角度思考，似乎可以找出解答及治療的有效方法。

婦女在月經來潮前，體內積蓄了為胚胎著床後生長需要的物質，月經正是為了排泄這些物質。在絕經前後，體內仍然在積蓄這些物質，但由於子宮內膜的增生不足，導致月經過少，甚至延後或絕經，造成這些物質排出減少或根本無法排出，於是就有不斷累積的可能，再加上絕經期容易在精神上受到來自家庭和社會的不良刺激，因而產生綜合症的各種表現。從臨床觀察，這些綜合症的各種症狀，常有不規則的周期性輕重變化，也與月經周期有著密切關係，只是因為此時的月經周期已經紊亂，因而不容易發現。

絕經期婦女出現的頭痛、乳房脹痛、腹部脹滿、肢體浮腫、煩躁易怒、失眠焦慮，以中醫的觀點屬於實證肝鬱，作者也在臨床上對這些患者採用放血療法，取得了比中藥、單純針刺和服用西藥更好的療效。而且作者發現，在一定範圍內，幾乎是放血越多，效果越好，只是怕放血過多，引起患者恐懼，所以一般均掌握在 3 毫升以內。作者相信，對於病情特別嚴重者，如果進一步增加放血量，達到接近月經量水準，一定能夠取得更好的療效。

實際上，對於經前綜合症用放血療法多能取得很好的療效，但是經血可以通過子宮過濾，而放血療法放掉的是正常血液，為什麼能夠取得相同的結果，實在不能理解，還有待進一步研究！