

未來的人類會長成什麼樣？

資料來源：《從進化論求解醫學難題》，周然宓、周叔平著，上海科學技術出版社，2008。

未來的人類會長成什麼樣子？這是一個有趣的話題。相信很多人都看過這樣的漫(動)畫，把未來的人類描述成：具有超大的腦袋、細長的軀幹、四肢中的手指頭(因為常按鈕)也非常巨大。本書作者認為這樣的預測是完全錯誤的，純粹是不了解進化且沒有依據的異想天開。因為隨著科技的發展、醫療水準的提高、社會的和諧，作者認為：人體的確不會向著原有的進化方向發展，某些部位開始退化，而更多的則是朝向適應新的環境慢慢演化。

從進化論的觀點來看，人類要適應未來環境，進化的方向會不會是以下這樣：

- 畸形兒增加

隨著環境的污染加劇，基因突變導致畸胎發生率增加，而過去無法生存的畸形兒因醫學技術的提升，不但大多可以生存，並有機會結婚生子。因此，各種畸胎基因理應不斷增加，在人群中也不斷擴散。

- 生殖能力下降

很多過去沒有生育能力的人，通過治療、試管嬰兒、借腹生子、克隆…等高科技手段，都可以傳宗接代，人類的自然生殖能力必然將逐漸下降。

- 剖腹產增加

過去，婦女生孩子是在過一個難關，一旦出現難產，很多情況下母嬰大多無法生存，因此才有生孩子等於「一腳踩在棺材裡」的說法。現代醫學的發達，不管何種難產，大多可以採用剖腹產等醫療手段來保證母嬰平安。因此，剖腹產比例將繼續增加，以後生產可能會以剖腹產為主。

- 體質下降

隨著科技的發展，使本來處於自然進化狀態下的人類體質，受到了特別的照顧。平均壽命的延長，讓人錯以為是發達的醫學提高了人

體素質，可是事實是，發達的醫學反而使人體的素質不斷下降。很多過去無法治療的疾病，現在可以治癒，或能延至結婚生育後代。過去是多生孩子，優勝劣汰，優質的基因才能存續，現代則是少生優養，人類體弱的基因會隨著繁衍代數而增加。

- 與基因相關疾病不斷年輕化

人類基因總是不斷會發生變異的，與基因相關的先天疾病也會不斷產生。在過去，如果這種疾病在青春發育前發作，就不會被保留下來。如果基因突變所產生的疾病，發作在青春發育期以後，或者雖在前但能夠生存到青春期後，那麼這類患者就有機會繁衍後代，故現代人當中有這樣基因疾病的人就會增加。由於孩子需要父母的養育，如果有這種遺傳性疾病使父母早亡，在古代的生存環境下，孩子也很難生存，這種基因自然也無法傳承。因此，凡是遺傳性疾病絕大部分都是在其後代能夠獨立生存的年齡之後才發作的。然而，隨著生活水準的提升，社會福利的改善，孤兒不但都可以生存，也可以結婚養育後代，所以一切遺傳性疾病將會不斷的趨向年輕化。

- 傳染病增加

傳染病因為抗生素和疫苗接種對人類的危害已經大幅下降，但隨著病原的耐藥性和突變不斷加速，如果醫藥的研究趕不上，傳染病將不斷增加，直至取得新的平衡，也就是回到了抗菌藥物誕生前的水準。

- 各種生理檢驗數據的正常值將朝向兩端發展

由於醫學的發展和生活水準的提高，使人體適合環境生存的要求降低，也使過去可能會被淘汰的基因得以保留。久而久之，各種實驗室檢驗的正常值將朝兩端延伸。例如正常血壓值的範圍會因為生活條件的改善，可以容忍的範圍更加寬鬆，其正常值必將朝著更低和更高的兩個方向發展。

本段心得分享：

這項預測顯然不符現實，作者忽視了醫藥產業的影響力。以正常血壓範圍為例，儘管理論上應該越來越寬鬆，可是實際上卻是愈來愈

狹窄。為什麼會這樣？因為，要將更多人納入成為特定行業的潛在客戶。他們不斷恐嚇這些處在加嚴後成為臨界點的人，是處在危險前期、是準病患...等等，一定要納入定期觀察或吃藥預防以自保，真正目的其實是在擴大自己的醫檢市場及推銷藥品。

- 腦袋變小且智力降低

人類的進化本來主要的是優勝劣汰，而現代社會生產力的提高，是勞動形式的高度分工、社會的和諧和福利的保障，智能高低不僅已不再是決定能否生存的先決條件，甚至與能否生存繁衍都幾乎無關，一些低智商的人也都能生存繁衍，以平均來說，人類的智力會逐漸降低。

- 高矮胖瘦多極發展

過矮、過高或過瘦、過胖，這些人原本選擇配偶的圈子較小，不容易找到合適的配偶。過瘦的人遇到飢荒、天寒地凍就很容易被淘汰；過胖、過高或過矮，會影響行走奔跑的能力，如果沒有足夠的奔跑速度，就很難在過去艱難的環境中生存。現代這些不利因素明顯減少，這類基因特徵繁衍和擴散的機會大增。

- 平均壽命縮短

近一個世紀以來，人類平均的壽命有了明顯的提高，但總是將其歸於醫療技術和生活水平的提高。實際上，這些只是外因，主要作用還是基因決定的。像狗、貓等即便有再好的飼養和醫療條件，也不可能達到 70 以上的平均壽命。人類的平均壽命受制於人與人之間相互競爭、殘殺乃至戰爭，當這些因素無法搞定，平均壽命可能就會開始下降。

心得分享：

這種觀察角度和看法的確讓人開了眼界，也很合理很有說服力，這是我們

從傳統的教育中很難接觸到的，是不是讓我們學到了很多？點個讚吧！