

從進化觀點看闌尾

資料來源：《從進化論求解醫學難題》，周然宓、周叔平著，上海科學技術出版社，2008。

現代醫學的觀點認為，闌尾(一般統稱為盲腸)是一個退化的器官，對人體不僅沒有什麼有用的生理作用，而且還會發炎帶來危害，故一旦發炎就予以切除或做腹腔手術時順便切除，甚至還有人提出孩子一出生就應予以切除，以免後患！

然而，為什麼人人都有一個沒有用的器官而沒有被進化汰除？從進化的角度來看，闌尾(盲腸)一定有它的作用，絕對不會在肚子裡進化出一個無用的「不定時炸彈」！果然，最近幾年的醫學研究對盲腸有了許多新的認識，認為盲腸具有豐富的淋巴組織，參與了機體的細胞免疫和體液免疫二大特異功能。最近的研究還證實，闌尾能分泌多種物質，如消化酶和與生長有關的激素等。另外，闌尾具有完整的內環肌及外環肌，有一定的長度和管徑，隨著顯微外科的發展，可以用來作自體移植替代某些管道，如輸尿管、尿道的缺損和狹窄等。

可是作者認為，上述的這些功能完全可以由脾臟、淋巴結、胸腺、肝臟、胰腺或腸道來完成，至於用於自體移植，應該也不是本身的作用，屬於附帶功能而已。作者潛心思考，認為闌尾之所以長成空腔，就是為了儲存糞便，而且必需長在回盲交界處，才能發揮應有的作用。眾所周知，腸道內含有大量細菌，在正常情況下，其細菌的總重量占腸道內容物的 1/3。闌尾內存在大量的細菌，包括需氧菌及厭氧菌，菌種與結腸內的細菌一致。腸內菌對於維持胃腸和整個機體的正常功能，發揮著重要作用。當人體在劇烈腹瀉後，腸道內原有的細菌會被掃盪一空，如果沒有闌尾內容物中的細菌及時進入補充，新進食物就會因沒有足夠的細菌分解，而出現消化不良、胃腸功能紊亂等種種問題。另外，由於大腸和小腸內環境不同，正常菌種也大有區別，而闌尾正好位於回盲交界處，其內容物所含的細菌就包括了大、小腸的所有菌種，當大、小腸缺乏細菌時，其排出的細菌種源都有適合各自繁殖的良好環境，得以快速繁衍快速恢復菌種平衡。如果闌尾的位置太低或太高，即使內容菌種相同，由於排出的位置不適合某些細菌生長，仍容易引起菌種失調。

再從回腸與盲腸之間的連接部位的回盲瓣來看，現代醫學解釋其作用是「為了阻止小腸內容物快速流入大腸，使食物在小腸內充分消化吸收，還能防止大腸內容物向小腸倒流」。作者認為這種觀點相當勉強，真正的作用應該是：「在人體直立狀態下，盲腸位於回腸和結腸的下方，加上回盲瓣的阻擋作用，有利於盲腸像闌尾一樣儲存糞便，以便在人體正常排便後，留下部分糞便以保

留其中的菌種，同時在回腸內容物注入大腸時，能迅速的接種由盲腸提供的菌種。但是在嚴重腹瀉時，盲腸的這種結構仍不能很好的保留糞便，故在盲腸末端再進化出一個闌尾，以便更好的保存糞便。

另外，闌尾上端開口於盲腸處，也有不太明顯的半月形黏膜皺襞，現代醫學的解釋是為了阻止糞便進入闌尾。但從進化的角度看，這一皺襞是為了腹瀉時，防止闌尾中的糞便排出的，因為要進化出一個阻止大便進入的闌尾，以防引發闌尾炎，遠較進化消除掉一個闌尾的難度高得多。在對許多健康狀態下的動物解剖研究表明，闌尾內部也都是有糞便的。

作者進一步認為，人體正常闌尾當中的糞便應該是隨闌尾蠕動的，且會與盲腸裡糞便中的細菌不斷進行交換，而不是像有些教科書上說的，是因為糞便掉入闌尾才引起闌尾炎，而是因為嚴重的便秘，使盲腸和闌尾中的糞便結塊而誘發炎症。中醫在治療闌尾炎使用的「大黃牡丹湯」中就有三味是瀉藥。中醫使用針灸通便也可以緩解或使闌尾炎痊癒。所以，一般認為是闌尾炎引起大便秘不通，其實應是相反，是大便秘不通使闌尾的排泄受阻才導致闌尾炎！

從臨床來看，很多闌尾手術後的患者，常出現腹痛、腹瀉等胃腸道症狀，過去總是理解為「腸粘連」，其實應是菌群失調引起的胃腸功能紊亂。現代的研究還證明，腸道內正常菌群有一定的抗腫瘤作用，因為由它們產生的多種酶，不但可以降解腸道內的致癌物，或可使原本能夠致癌的物質分解成為無害物質，還可激發免疫功能。美國專家曾對好幾百例得消化器官癌症的患者進行調查，發現其中 84% 的人已把闌尾切掉了。

據報導，急性闌尾炎是外科的常見病，大約每 15 人中會有 1 人在一生的某個時期患闌尾炎，而急性闌尾炎在外科手術高度發達和抗生素廣泛使用的今天，死亡率也仍有 0.1%~0.5%。在現代醫學誕生以前，死亡率一定更高，保守估計也應在 10% 以上，進化竟然沒有把闌尾退化掉，其重要性可見一斑。因此，可以說，闌尾絕對不是人體中退化的無用之物，而是進化造就的必需器官。但是闌尾陷於一定程度的退化也是事實，這可能與人類掌握了「火」的使用有關，因為有火的加入，飲食結構發生了明顯的變化，變得更容易消化和吃的更單一，加上切除後出現的菌群平衡失調、腸胃功能紊亂等病症，已可有效的通過醫學治療，所以切除的影響尚不能很快的顯現出來。我們有理由相信，切掉一般哺乳動物的闌尾，對機體的不利影響一定會遠大於人類！

由此觀點，我們應該儘量保留/保護闌尾，不要輕易考慮切除。因為闌尾炎發生的機制是：「在盲腸以下結腸糞便乾結情況下，若因某種原因使小腸蠕動加劇，而又不能將大便排出時，一方面出現臍周和上腹部疼痛(類似腸梗阻)，另

一方面盲腸和闌尾內的壓力增加因而受損導致炎症」。因此，保護闌尾最好的辦法是立即「通便」減輕內部壓力，去除病因。如果能在出現闌尾炎先兆症狀……臍周和上腹部疼痛時馬上應用，其療效一定會更好！