

嬰兒囟門

資料來源：《從進化論求解醫學難題》，周然宓、周叔平著，上海科學技術出版社，2008。

囟門，俗稱「天靈蓋」，下方就是嫩如豆腐的腦組織。我們都知道，新生兒頭部都有兩處摸起來軟軟的地方，這兩個沒有骨頭覆蓋的區域，分別為「前囟門」和「後囟門」。一般來說，前囟門形如鑽石，略微凹陷，如果用手摸，能夠感覺到頭蓋骨缺了一塊，可以感覺到下方跳動的脈搏，總不免覺得此處甚是脆弱。後囟門較小形似三角形，相對不易被察覺。在正常情況下，前囟門會在出生 12~18 個月後閉合，如果閉合過早，就會出現小頭症。閉合過晚，又會出現水腦症、成骨不全症(俗稱玻璃娃娃)、顱內壓過高等病症。所以囟門是嬰兒腦部發育的重要指標。那麼為什麼要留下這前後兩個「窟窿」呢？從進化的角度來看，可以認為一定有其獨特的生理作用。

由於人類擁有一個超級大的腦，所以必須在腦尚未完全發育完成時就生下來，否則無法通過產道。生下來以後，因為顱腔尚未閉合，所以留下了腦可以不斷發展的空間，這是現代醫學的解釋。但是值得研究的是，囟門閉合過早導致了小頭症的病變，還是頭小畸形導致了囟門閉合過早？或者二者間並無關係，或是因為其他疾病導致兩者同時出現？

正因為嬰兒的腦部尚未完全發育，所以會出現錐體束徵呈陽性，到一歲半左右，錐體束徵轉為陰性，正好與囟門閉合的時間相吻合。囟門、矢狀縫、冠狀縫僅由結締組織膜充填，加上上面的皮膚，仍有很好的透光性。而每種植物萌芽時，都需要陽光的照射，會不會人類大腦皮質神經細胞在出生後進一步發育時也會需要陽光的照射？如果囟門閉合過早，尚未發育完成的大腦皮質就會得不到陽光的照射，而停止生長導致小腦畸形？如果因為腦膜炎、營養不良(如缺鈣)等疾病，導致囟門閉合減緩以增加陽光照射，結果又神經細胞發育過頭，影響腦脊液循環，出現了大腦疾病？當然，以上所述，都是基於囟門是嬰兒接受陽光、幫助大腦發育的窗戶這種假設，如果假設是對的，陽光照射過強或過弱，都有可能對大腦產生不利影響。我們在照顧孩子時，一方面要保護囟門，避免受到外力的撞擊，另一方面也要注意：在冬季，不要給嬰兒戴顏色過深、質地過厚的帽子，同時需要經常接受陽光照射；在夏天，則應避免讓嬰兒接受過強的陽光直射！

心得分享：

不同角度的思維，會帶來不同的認知和解決問題的方法。或許有人會認

為，既然有這種想法，為什麼不大力朝這個方向放手去開發研究？可是，了解學術界生態的人就會知道，如果現代醫學不能接受進化論的觀點，就不會撥經費來支持這方面的研究，研究論文也因為不符主流典範不會被接受而無處發表，或就算發表了也起不了什麼作用。沒有投入經費，沒有論文發表或論文不受重視，就不會有學術研究上的吸引力，這方面的知識也就只能停滯，不會有什麼大幅度的進展。

醫學是壟斷性非常強的領域，非主流的不能辦學、不能取得執照、不能執業、不能從事研究，因為這些都被歸為會害人的「密醫行為」，一旦出事，責任要全扛(不要忘了，主流醫學也是一樣會出事的)。舉例來說，中醫與西醫對於疾病的邏輯看法有明顯的不同，治療的手段和用藥自然也完全不同，中醫一度還被嚴厲打壓。中醫雖然歷史悠久，但近代以來一直未能好好的開拓和發展，與此有非常密切的關係。尤其對於一些重要的疾病，中醫也只能在西醫已經宣告放棄的少數病例，把死馬當活馬醫時才有一點施展的空間，無法形成一套經得起現代學術考驗的完整理論。自新冠疫情以來，如果不是在西醫只能消極的治標且束手無策情況下，中醫的治療方案才有了一席發揮的空間，在中國大陸也有不少中西醫合治新冠具有成果的案例。所以，多元化總是好的，它除了會豐富我們的生活外，也能開拓我們解決問題的能力！

連中醫都很難發展了，達爾文的進化論醫學是不是也有一樣的困境？所以，掌握執政權的領導人在制定政府的政策時，他們的觀念和態度是很重要

的，這不也是一個很好的例子？