

值得探討的人體現象

資料來源：《從進化論求解醫學難題》，周然宓、周叔平著，上海科學技術出版社，2008。

有些人體現象，用現代醫學的觀點去分析並不會成為醫學問題，但是，從進化的角度去看，則認為很多現象是值得探索的，研究這些問題，對於揭示某些疾病有著重要的意義。

以下舉出一些實例，看看從進化的角度思考可不可以啟發我們的思維：

- 生病時的典型症狀

發燒：體溫升高，不利於外來病原體繁殖。

咳嗽：可將病原體排出體外，但亦有利於病原體的傳播。

打噴嚏：可將病原體排出體外，但亦有利於病原體的傳播。

嘔吐：可將病原體排出體外，但亦有利於病原體的傳播。

腹瀉：可將病原體排出體外，但亦有利於病原體的傳播。

喉嚨痛、食慾不振：暫停提供外來病原體能量。

頭昏、全身無力：強迫休息，節省能量消耗，有利重建和恢復。

肌肉或骨頭酸痛、疼痛：強迫休息有利重建和恢復。

出血：提供警示、排出外來病原體。

發炎、化膿：調集免疫功能與外來病原體作戰的戰場及廢棄物。

.....

- 扁桃腺

有局部的免疫功能，但更主要的作用是當病原體經過咽喉時，能滯留病原體，並確認病原體性質，將訊息傳送給全身的免疫系統。

- 闌尾

臨床觀察發現割除闌尾的患者某些疾病的發病率會上升。另外，它進化為空腔是為了可以儲存糞便中的菌種，維持腸道內菌群的平衡。

- 女性月經

女性經血來潮，不但帶來麻煩，還會引起很多疾病，但是為什麼

正常婦女都會有這種現象？現代的醫學解釋是子宮內膜周期性的增殖、脫落的結果。從進化的角度看，這根本不算回答，因為問題是子宮內膜為什麼需要出現這種周期性的脫落出血，它不是也可以進化成周期性的增殖和萎縮，避免因內膜脫落、創面出血容易產生炎症？

- 男性睪丸

這是重要的生殖器官，為什麼要長在很容易受傷的體外？現代醫學的解釋是因為精子的正常生長溫度不能高於 35°C ，像隱睪症患者就不能生育。問題是進化為什麼讓精子的生長溫度必需低於 35°C ？這才是要解答的問題，如果沒有別的原因，不是完全可以進化成在體內正常生長嗎？

- 咽喉與食道

咽喉為食物與呼吸的共同通道，在飲食時容易造成吸入食物引起嗆咳、氣管炎症、異物性肺炎，嚴重的還會因食物堵塞氣管導致窒息喪命。而且每天都要進食的口腔，難免會接觸大量的病菌，如果通過口腔或直接從咽部蔓延到氣管，也容易引起呼吸道疾病。如果氣管與食管進化成有各自不同的入口，不是更好嗎？這樣的設計是不是總讓人懷疑是明顯的缺陷？

何時會引起嗆咳？是不是大多出現在狼吞虎嚥，正在利用吸氣作用輔助快速進食的時候？可是如果沒有吸氣配合，又很難快速進食，想想看在漫長的進化過程中，吃得太慢是不是可能搶不到充足的食物而無法生存？另外，接觸食物時首先接觸到的是食物的氣味，而嗅覺對氣味的辨別靈敏快速，我們可以看到許多動物也常常是先聞聞看，才決定是不是可以去吃，可見嗅覺的辨別是比視覺和味覺更有優勢，因此呼吸道和食道使用同一通道，也是有它的道理。