血壓與高血壓

《氣的樂章》，王唯工著，大塊文化出版，2002。讀後摘要及心得報告5

中醫理論論說高血壓是虛症(註：結果)，正好與西醫相反(註：原因)，高血壓是因為重要器官缺氧，所以心臟才加壓以送出更多氧氣(血)。以失眠為例，所有失眠幾乎均是因為腦缺氧。腦缺氧為何會無法入眠？因為睡覺時循環會降低、呼吸會減量，因而腦子供氧更為減少。所以治失眠最有效的方法就是改善腦的供氧，缺氧的問題改善之後立刻就能呼呼大睡了。

至於收縮壓高，從脈診儀來看，可以馬上分辨出是哪一個頻譜高上去，然後看哪裡有「風」(即循環不穩定)的現象，把那裡處理好，高血壓就好了。要真正了解血壓的目的與工作的模式，高血壓是最好治的。高血壓病人最後大多是死於肝腎衰竭，可能就是因為吃了太多不需要的西藥導致。

血液循環的現象中存在一個基本的疑問，就是為什麼要有舒張壓(低血壓)？以流量理論來看，完全沒有必要！因為如果目的是血流的話，血管中理應是負壓比較好，壓力愈負，流動的就愈順愈快，而舒張壓就等於是一個門檻，壓力不是要比舒張壓大血才能流過去嗎？可是，如果以共振理論來看的話，沒有舒張壓，血管就會扁掉，器官也會扁掉，那樣就不會有其振動的頻率，就像打鼓一樣，鼓皮如果不繃緊就無法振動，就發不出聲音，器官、血管也是一樣。

我們的血管系統就是一個可以是任何形狀的密閉管腔，裡面至少都有舒張壓的壓力，用壓力來送血的時候，只要壓力到的地方血就會到，在血管任何地方破個洞，血就會流出來。靜脈較靠近身體表面，動脈靠裡面，也是保護受外傷時不致於大量噴血。古人說氣不通則陷，臉色就會不好，因為壓力到了血就到，血到了看起來就飽滿面色紅潤。臉在身體最高的位置，所以以壓力位能的觀點來看是不容易送到的，如果臉色紅潤，代表身上的能量是有餘的，所以是中醫望診相當重視的指標。

在血液分配中，舒張壓可視為維持基本供血的根本能量，收縮壓則是用來動態調配的。心臟打出的是一個綜合波，這個波按照共振頻率來分配能量，最終目的是分配送血。血管系統有很多開口，可通過開口的大小和數量以及血管的彈性高低來調控，按照需求來供血。假如某處輸進的血壓降低的話，那個地方的開口就會變多並開大一點，等到開口打開到無法再開了，心臟只好增加輸出壓力，這就形成了高血壓。所以高血壓就是身上某個「重要部位缺血(或缺氧)」的補償作用，這是結果不是原因。

西醫看待高血壓是認為循環系統太有力血壓才會高，所以用阻斷劑、阻止劑的藥物來的治療，因此，治療高血壓的西藥有以下四類：

1. Beta 阻斷劑：功能為讓心跳得比較慢
2. 鈣離子通道阻斷劑：功能為讓心跳比較沒有力氣
3. 利尿劑：功能為把血的壓力鬆掉，讓血液體積減少、讓周遭血管鬆弛
4. 血管收縮素阻止劑：使血管收縮素濃度降低

其實這只是治標並未治本，基本問題沒有解決，吃藥只是讓心臟不要跳得那麼大力。如果一個病人心臟很強，就需要吃一輩子藥，如果心臟變弱了，血壓降了，西醫就說不必吃了，可是這時身上缺氧依舊，而心臟功能也不好了。反過來看，血壓可以高得起來，表示心臟還很強，真正要治的是把不通的地方弄好，血壓馬上就會降下來，不用吃藥也不會復發！

當然，吃了高血壓藥把血壓降下去了，能夠防止血管不會因承受不住高壓而破裂，導致中風或腎臟因而受損，可是也會因吃了太多藥而吃到肝腎衰竭，這是西醫治療的兩難！

還有一類高血壓是高舒張壓，也就是低血壓太高，這是西醫覺得最難治的。但以中醫來看，這一定是肺功能不佳造成的。因為肺功能不對，無法交換足夠的氧氣，血氧不夠的狀態下，心臟拼命打也是沒用的。肺功能不好，通常都是外部的肌肉受傷，不夠力量打開肋骨，影響了肺泡內的氧氣交換效率。如果傷還在外部就能治，一旦傷進入到裡面造成肺泡萎縮就治不好了。還有，從經絡的理論來看，胸部的脾經、肺經、腎經、胃經這些地方若是有傷都會傷害到肺功能，能夠確定問題在哪，用對方法，治癒的機率才會高。

心臟每一搏動就是打出一個脈衝，它是各個經絡頻率(即諧波)都有的綜合波。而每一條經絡跟它的器官間有一個共振的關係，只要調整各個諧波裡每一個諧波振幅的大小，就能分配不同諧波的血量。所以，有共振的地方能量就會送過去，不共振的地方就不會送，身體每個器官的供血量會隨其共振頻率而不同。這個道理就像家裡的電視機，空中有各電視台的頻道，每個頻道都在送出電波，當我們把電視機調到與某個頻道相同的共振頻率時，就會收到那個電波和能量，頻率不對的就收不到。

經絡與器官是生死與共的關係，器官屬於哪一條經絡，就擁有相同的共振頻率。例如，胃經的共振頻率是五，那胃本身也是五，所以治胃病的時候可以從胃經去治，因為它們的能量都是源於第五諧波。同理，如果肝經受了傷，肝的循環也會跟著沒有了，所以經絡與器官是生死與共的關係。