疾病根源與五行相剋

《氣的樂章》，王唯工著，大塊文化出版，2002。讀後摘要及心得報告9

* 從脈診上最容易看到的就是心律不整，就是每個脈波延續的時間不一樣，甚至連波形都不同。心律不整和瓣膜下垂一樣，都是心臟缺氧的重要指標，診斷上要當作心臟缺氧。
* 人不管得了什麼病都是二個階段，原來不痛不癢最健康，再過來是會痛會癢，最嚴重時又變成了不痛不癢。這個不痛不癢與前面那個健康時的不痛不癢是完全不同的狀態。
* 西醫治高血壓的方式是吃藥讓心臟沒有力氣跳來降低血壓，而不是去疏通血管或穴道，真正高血壓的原因不知道，所以不能根治。頭痛、精神不正常、失眠，都是大腦缺氧，要把大腦缺氧的問題改善了，才是治病的根本。
* 「冠狀動脈阻塞」脈診儀可以看得很清楚，栓塞嚴重的程度也一目瞭然，這個指標是脈診儀的獨門功夫。如何判讀，請參考原書。「心血與心氣不足」牽涉脾經與膀胱經，如何診斷與處理書中亦有說明。
* 精神官能症、偏頭痛、失眠等，並非都可由血循環治療，只有因大腦缺氧的時候才有辦法。大腦的供血來自高頻的經絡，但在治療時不能只治高頻。不通則痛，頭上氣血一通，頭痛就好了。鎮定劑和抗生素吃下去會讓頭上的循環變得更小，其實是讓病人往麻木方向走，所以感覺上好像是好了不痛了，但實際上沒解決問題。
* 腦本身是不會痛的，感覺到痛的是外面的皮肉。腦裡面有很多神經，但沒有感覺痛的神經，也沒有血管，只是在外面包了一層血管網。我們會頭痛，是因為腦缺氧到嚴重得不得了的程度，治療的時候，以外面的經絡當作指標就可以治好，腦會自己救回來。
* 胃會有病，一種是血太多，也就是胃酸過多，一種是血太少，這時會有胃壁變薄、胃液不足、消化無力等現象。使用脈診儀，一看胃經就知道了，如果能量是負的，就不能吃制酸劑、健胃仙，不吃就好了一半。懂得原理，治療只是舉手之勞，用來自我保健更是實惠。
* 所謂的「更年期障礙」幾乎都是第三諧波的血分有病。女性一到更年期，活血劑(女性荷爾蒙)就變少了，所以血液粘滯性、血管彈性都變差，第三、第六、第九諧波都負，造成循環更不好，中醫用的逍遙散、加味逍遙散，都是補脾化瘀的，效用和女性荷爾蒙相似。
* 陰陽五行和相生相剋在中國是很普遍的觀念，與中醫、算命、看風水都有關係。中國人看事物是循環的、週期的，就是因為週期性，所以我們可以看到它，看到很多次才能去觀察它，觀察很多次才能描寫它，能描寫它才能找出它的規則。五行就是週期性的規則。
* 我們所學的學問、書上寫的，仔細去想想都是在告訴我們它的週期性。我們能夠預測的都是一些週期性的東西，習慣以後一旦有非週期性的突發事件就會不知所措。所以，太平時期命算起來比較準，碰到亂世，一出大門就碰到搶劫炸彈，還有什麼命可算？
* 中醫的相生相剋觀念從現代的力學來看，就是從線性變成非線性的現象，以頻率來看是成倍數的關係。第一諧波能量增加的時候，二的也會跟著上去，同時變多就叫做相生。同理，二多的時候四也會多，二與四也是相生，三多六多、四多八多……都是相生關係。
* 另外一個是加成的現象，如一加三變成四，可是能量守恆 ，如果「三」增加的話，「一」一定會減少，這就是中醫中所謂的相剋。對於相生相剋、陰陽五行、虛實補瀉相關的進一步說明請參考原著。
* 老年人動靜脈的壓力差會愈來愈小------也就是說，在靜脈的血會變多動脈的血會變少，這表示循環愈來愈差，愈到高頻愈難供應能量，所以人老了以後，腦容易出問題(老人癡呆)。
* 得老年癡呆的人反而比較容易長壽，若得到好的照顧反而不容易死，那是因為腦在萎縮，到別的器官的血反而增加了更不易得病，要知道腦只占身體重量的約2%，卻消耗了約20%的能量。
* 中醫留下來的文獻很多是「口訣」不是「心法」。口訣是讓我們記誦的，沒有叫我們怎麼做，光會背不能治病。心法則是告訴你應用時要注意哪些事情。所以還是要學習原理，知道重點在哪裡。
* 外傷是發病很重要的原因，但是最不容易用傳統的方法診斷。沒有一個小孩子不摔，還好大多不嚴重，如果發黑發腫幾個禮拜都沒消才算嚴重。嚴重的傷可以由脈診上看出來，但要找到受傷的位置是很難的。姿勢不良造成的病可說是另一種外傷，長時間畸型扭曲，久而久之成為內傷，比較不好治。開刀的傷疤也是外傷，都會影響氣血運行，真正好的疤痕是幾乎看不見的。疤長在哪條經上，就傷到了那條經絡，會影響氣血。
* 一般來說陽分的病，也就是體表的病，比較容易治。但是大腦的病就比較麻煩，內臟是好的，能量能維持，才能把能量送到高頻的地方去。
* 所謂的「辯證論治」不只是辯證病理本身，最難的是考慮病人的體質。一個方子並不是所有的人都能治，不會看體質的話，能治50%的病人就不錯了。