前 言

 《氣的樂章》，王唯工著，大塊文化出版，2002。讀後摘要及心得報告1

* 國人的十大死亡原因為：惡性腫瘤、腦血管疾病、心臟疾病、事故傷害、糖尿病、慢性肝病及肝硬化、腎相關疾病、肺炎、自殺、高血壓性疾病。
* 國人的十大死因和美國相當接近，如果把自殺及事故這兩項跟生理較無直接關聯的因素拿掉不計，其他的都是由於循環不良造成的。
* 血液中帶有氧、白血球、抗體……等所有進攻和防守所需的物質，如果哪裡循環不好供血不足，細菌就容易在那裡滋生，因而致病。
* 西醫與循環理論相關的論文自1970年之後漸少，因為研究不出新的東西。
* 現代生物醫學的主流是基因(遺傳工程)的研究，為什麼？有二個原因：一是：「會做什麼就做什麼，因為有了基因研究的工具，大家就去做。其二是舊的循環理論沒進步，研究不出什麼新成果。
* 人類的基因圖譜在2000年時已經公佈，共有3萬多個基因。可是大多數基因是不重要的，要找出每個基因的功能和相互關係就是大工程，再者，基因與疾病之間的關係複雜，例如心臟衰竭就與250個基因相關(哈佛：劉宗正教授)。
* 從生命的發展來看，胚胎和青春期是基因最活躍的時期，有問題的話那時就該顯現，不應該在那時過了關到老年時才出問題。
* 基因療法可以對先天有遺傳缺陷的人治療，可是這種病只是少數人的死因，真正可用基因來治的病並不多。至於十大死因中，我們知道的疾病沒有一個是可以用基因療法來治療的。
* 以「相關性」來做研究是現代生命科學與醫學上最常用的方式。但是「相關性」不等於「因果關係」，而且還可能造成誤導，反而對病人產生危險。
* 以糖尿病、高血壓為例，這些問題本身並不難治，如果不了解這些問題的成因，就只能處理病狀，而沒辦法真正解決問題。西方醫學雖然相關研究很多，但極少探討高血壓的成因。
* 血壓高有收縮壓(高血壓)高與舒張壓(低血壓)高之不同。收縮壓高的原因較多，如果能夠清楚分辨循環收阻的病位與病狀，大部份是可以根治的。對西醫來說，最棘手的是舒張壓過高，可是對中醫來說，舒張壓高的原因比較明確，只有一種就是肺功能不對，治法也很標準！
* 為什麼現代疾病無法有效的治療，主要是因為我們對血液循環的認識不夠，基礎理論不很正確，只看重「果」而忽略了共同的「因」，這正是西醫的盲點。
* 在中國，脈學已有三、四千年的歷史，可是仍然沒有發展出一個理論基礎，沒有數理化的層次就不能成為科學。現在我們已經可以用程式分析出病人是哪裡的血液循環產生障礙，再和古書的記載相對照，發現傳統的醫理是對的。傳統的中醫只能看28種脈的變化，用數學程式卻能做出幾億種，如此一來，可以更精確、更有效率的診斷並對症下藥。這是一種新的看待疾病與生命的眼界！
* 當然，由血液循環的觀點來看疾病是不可能治癒所有的病，例如遺傳性的疾病就不要想用改善循環的手段去治！
* 本書提出一個新的血液循環核心理論「共振理論」，來解釋西醫的「流量理論」無法回答的現象和人體運作的原理，而治療循環病正是中醫的專長。
* 西醫的長處是「危機處理」，在緊急狀況下能立即的拯救生命，還擅長於單一原因的研究。中醫的長處則在尚未明顯發生重病之前，靠脈診檢視出複雜的病因，在惡化之前將局勢扭轉過來。
* 除了急性病以外，病發的過程是一個階段一個階段推進的，一點一點的變壞。未來，中西醫兩者之間應該可以巧妙的應用與整合，這點還有待後人的共同努力！

 個人感想：

* 我們在看《氣的樂章》一書時，請不要以書中說的就是「真理」的心態來看，而是要了解王教授以傳統中醫為基礎，提出的「共振理論」是怎麼來解釋血液循環的生理運作。這當然與西醫的「循環理論」相當的不同，它們看待同一個現象是用完全不同的典範來理解，也因為認知不同，處理(治病)的方法也就不同了。
* 我們知道，對於同一個現象，如果對系統的認知不同，就會有不同的理解和作為，這也就是所謂的「典範」不同。例如到底是太陽繞地球轉還是地球繞太陽轉就是不同的科學典範，當然我們現在知道地球繞太陽才是正確的。可是，不同的典範不一定是互斥的，例如牛頓物理和量子物理則可以說是互補的，可以分別解釋不同情況下的自然現象。
* 中、西醫似乎各有所長，我們是不是可以把它看成是以不同的典範來理解生理的運作？因此個人以為我們不要把中、西醫看成是互斥的關係，或許看成兩者是互補的更為合宜。只是中醫系統或許還需要有更多專家學者繼續運用近代的科技知識，進一步的研究發展，這樣才會更有說服力，更有助於維護人類的健康。