

錯誤的感知世界

資料來源：《誤區---思維中常犯的6個基本錯誤》

Thomas Kida 原著，張雲譯，2011年，人民郵電出版社

人們常以為親眼所見一定是可靠的，聽說的倒不一定真實。相關的成語有很多，如：「眼見為憑」、「百聞不如一見」、「眼見為實、耳聞為虛」，這些說法是許多人堅信不疑的。(註：我們並不是在討論今天 AI 技術帶來的深偽，這是另一個話題。)

我們常以為感覺到的世界就是真實的，但事實是感覺是會被欺騙的。由心理學和神經生物學的研究表明，感覺並不僅僅是在大腦中的形象，還需要大腦進行判斷，所以，我們實際上會看到或聽到現實中並不存在的物。當然，感覺常常都是準確的，所以我們才能過著正常的生活，但是當我們感覺出錯時，就會形成一些非常離譜和錯誤的信念。研究發現，有二個因素會嚴重影響我們看到的世界 … 預期的事和想要看到的事。

預期可以真切的使我們看到根本沒有發生的事情。例如，有人說這個房間的燈會隨機閃爍，很多人都看到燈閃了，其實並沒有；動物園宣稱有一隻熊逃出動物園，於是有很多人說他在某地看到了那隻熊。預期的確會導致幻覺！還有一個研究證實了某種看似無關的東西影響了我們的預期，進而影響了我們對他人的感覺和判斷。例如，西方人往往將黑色與邪惡聯繫在一起，例如黑色星期五、觀眾不喜歡穿黑色球衣的球隊、裁判對黑衣球員的判罰更嚴厲。所謂的「安慰劑效應」也可用「預期」來解釋。

人們的願望也許對感知的影響更明顯。我們有強烈的動機看到想看到的事物，以便與信念保持一致。在一場勢均力敵的選戰中，雙方支持者都只看到了對方的不是，這就是最好的明證。人們普遍感覺到媒體對自己喜歡的候選人有負面偏見，這種現象被稱為「敵對媒體效應」，這就是願望影響了我們的感知。

宗教對生活是一種強大的動力，因此信教者的願望對感覺的影響尤其強烈。有不少在各種痕跡甚至是污跡中看到了聖靈顯像，因而導致大批朝聖者蜂擁而至的例子。這些真的是神靈給人們的訊號嗎？全能、超自然的神會通過冰淇淋污漬、尿漬、煙霧、天上的雲或烤玉米餅與我們溝通，你認為這樣的推斷是合理的嗎？文化也會對感覺產生影響，同樣是看月亮，美國人看到月亮裡有個男人、薩摩亞人看到一個女人在織布、中國人看到了嫦娥玉兔…。很多圖案本身是模糊的，怎麼解釋都可以，當我們有預想概念時，就會朝這個方向解釋，這種現象心理學上稱作「空想性錯視」。

我們的願望也影響如何判斷自己和他人。我們對自己自視較高，大多數人認為自己比較聰明、比較公正、比較守法、並且較少偏見。大多數人相信，好事會降臨在自己身上、自己能力比別人強、也不太可能得癌症。一個人如果對占星術有堅定的信念，他就會認為預測很準；如果原來是不相信的，但若星座告訴我們一些自己想聽到的東西，就會變得有點相信。

還有一種干擾我們感覺的就是幻覺。很多人以為只有患上精神疾病的人才會出現幻覺，事實上，研究表明，就算是正常人，也會在生活中的不同時期出現幻覺。調查發現，約有 10%~25%的正常人在生活中至少經歷過一次逼真的幻覺，聽到或看到了並非真實存在的聲音或影像。幻覺可能因精神緊張、入睡初或醒來前、禁食、發燒、感覺喪失及藥物…等原因而引起。人們會體會到靈魂飄出身體、自己癱瘓、看到鬼、外星人和已故親人…。在這些幻覺期間，他們看到、聽到、聞到、摸到不存在的東西，而且對時間感覺遲鈍，甚至還有一種強烈的清醒感。約有 5%~10%的人極易被催眠，他們很容易受到暗示的影響，強化的暗示又會影響他的感覺和信念。

神經生物學的研究說明了感覺是依賴一系列相互作用的大腦功能，其中任何一個環節都有可能出現問題。大腦的某些部位受損就會引發感覺的缺陷或混亂，甚至因而會有《錯把太太當帽子的人》這本名著。再如顳葉使我們能夠識別臉部和物體，當顳葉受損時，患者就會連自己的父母親都認不得。我們能看到什麼還受到過去經驗的影響，一個失明了大半生的人重獲光明，有時只有在能夠摸到新事物時才能看見它。

我們對這個世界的感覺取決於大腦中複雜且相互關聯的神經結構，如果這些神經連接的某處出了問題，我們對外部現實的感覺，就可能與現實本身有天壤之別哦！