

巧合與迷信

資料來源：《誤區---思維中常犯的6個基本錯誤》

Thomas Kida 原著，張雲譯，2011年，人民郵電出版社

恐怕很多人遇到過「說曹操，曹操就到」的經驗，這算是巧合嗎？當你正想打電話給一個好久沒連絡的朋友，沒想到他的電話正好打過來了，這是心有靈犀還是巧合？我們不妨想想，有多少次你想打電話給他時，他沒有打來？人們常常只記得發生的「那次」，忽略了沒有發生的「那麼多次」，在心理學上，這個現象稱為「選擇性感知」。

有時巧合還相當驚人。本書中舉出一個例子，有一個名叫喬治•布賴森的人乘火車從聖路易斯去紐約旅行。在最後一分鐘，他臨時決定在肯塔基州路易斯威爾下車，由於他也是第一次來，人家告訴他可以去布朗酒店住宿，他去到酒店登記住宿，分配到了307室房間。他跟服務員開玩笑，問有沒有他的信？工作人員遞給他一封寄給307室喬治•布賴森先生的信。就那麼巧，307室的前房客居然也叫喬治•布賴森！這真的只是巧合還是背後有什麼未知的神秘力量？

這個世界上還真的有不少這種幸運兒，好像還經常發生，而且各國都有，只要上網就查得到。以台灣台彩公司為例，一名年近50歲的幸運兒，他十四年前已經中過一次今彩539大獎，2024年4月14日大甲媽回鑾時路過彩券行，他買彩券試試手氣，再次中了威力彩頭獎。據了解，這名中過兩次大獎的幸運兒，貌似鎮瀾宮董事長顏清標的魁梧外型「方頭大耳」，操著海線的特有口音，第一次是10多年前中過一次今彩539抱走八百萬，這次是跟著大甲媽祖回鑾，路過彩券行買的彩券，二度拿走大獎，這次頭彩獎金比上一次更多，達2.76億元。

有些事情的巧合似乎令人難以置信，所以我們往往以為背後有什麼神秘力量，其實，既然世界上每天都有萬萬億事件發生，會出現這樣的巧合並非不可能，反倒沒出現巧合是不正常。你可以隨手丟5個10元硬幣，5個正面朝上的機率是3%左右，但是你如果丟100次，就有96%能得到全部是正面的結果。同樣道理，你知道全世界每天有多少人在買彩券嗎？中頭彩的機率雖然只有幾千萬分之一，不是都有人中嗎？雖然中過大獎的某特定人再中一次大獎的機率很低，但這麼多買彩券的人之中，有人中二次就不是我們以為的低了。

記得嗎？有隻章魚哥在2008年第一次成功預測了德國隊會戰勝波蘭，該次歐洲足球錦標賽，章魚保羅為德國隊全部六場賽事的「預測」有四次是成功的。2010年6月起，章魚保羅就德國隊在出戰南非世界盃分組賽及淘汰賽的

「所有賽事」中，事先均成功「預測」出了勝出的隊伍。同年7月9日，章魚保羅又成功地「預測」出西班牙為南非世界盃冠軍隊伍，這也是牠首次為非德國隊參賽的賽事進行「預測」。可惜牠在10月時壽終正寢，但這樣的傳奇卻永遠留給了世人。這又是巧合還是迷信？

有不少知名球星有迷信行為，例如一定要穿多少號的球衣、重要賽事期間不刮鬍子、賽前一定要吃雞才能打得更好……等各種怪癖。當然，迷信行為並不侷限於運動場上，可以說無所不在。迷信，是相信一件事會影響另一件事的一種信念，儘管這二件事之間完全沒有邏輯關係。迷信往往是巧合的產物，一件事緊跟在另一件事後面，人們就解釋成這二件事之間有因果關係。

心理學家史金納是「操作性條件反射」理論的主要倡導者，他是著名的〈鴿子的迷信行為〉的論文作者，令人信服的說明了是巧合導致了迷信行為。但是，迷信為什麼會形成？因為我們生活在一個不確定的世界，迷信提供了一種應對不確定的方式。迷信行為往往使我們覺得能對局勢進行控制，即行為可以通過某種方式影響結果，因此，在情況比較不明朗、隨機和不可控時，很可能出現迷信行為。這也可以解釋為什麼迷信行為在運動界盛行，正是因為不確定性在大多數運動中扮演了很重要的角色。

人們的迷信信念常常會被對未來事件的某種偏見所強化，人類理性的虛妄成了迷信最大的源泉。