醫藥產業的搖錢樹 --- 女性

《發明疾病的人》，尤格•布雷希(Jörg Blech)著，張志成譯，左岸文化出版，2004。

-----心得報告7

 女性是醫療產業的搖錢樹。因為，只要生為女性，本身就變成病。在女性的一生中，大概除了兒童及青少年前期以外，從初經以後就終身是醫療產業的好顧客，一個都逃不掉。女性和醫學結下了不解之緣，這就是成功將女性醫療化的結果。

 讓我們回顧一下，女性一生除了與男性的共同疾病以外，會有什麼特定的女性醫學問題：

1. 青春期

青春痘、雀斑、月經週期不正常、經痛、月經量異常、經期調整、發育過早過遲、性癥異常、平胸、各種美容醫學、皮膚保養、性騷擾、性侵犯……

1. 結婚前

婚前健檢、避孕、各種美容醫學、皮膚保養、性別認同……

1. 結婚後

避孕、不孕、性功能異常、產檢、孕婦手冊中的52項風險、無痛分娩、剖腹產、高危妊娠、人工生殖、胎位不正、早產、難產、血崩、產後憂鬱症、新生兒哺乳問題 ……

1. 更年期

荷爾蒙缺乏、熱潮紅、夜間盜汗、性冷感、停經期症候群、體虛、骨質疏鬆、更年期憂鬱症、子宮卵巢切除術……

 女性一生的醫療化，使得婦產科愈來愈擴張，擴張到婦科和產科分家。但重點不在因治病或疼痛而開藥，問題是在於定義健康或生病的界線已經改變，同一個身體的歷程，在過去認定是正常，現在卻被認定是病，這對女性是有利的嗎？結果正是婦產科醫師成為女性各階段的陪伴者，從年少走到年老。

 當女性過了生育期，子宮就變成一個沒有用、會出血、會產生疼痛、可能製造癌症的器官，該怎麼辦？應該「切除」，一勞永逸！於是，婦女後半段人生中，切除子宮成了最常進行的手術。英國的一項研究顯示，這些被切除的子宮，40%完全健康。女性在3~40歲階段，因為雌激素的影響子宮出現良性腫瘤的機率約1/5，進入更年期後，由於身體製造的雌激素減少，這些腫瘤就會停滯甚至萎縮，這本是一個良性的作用，可是在醫師採用荷爾蒙治療更年期問題後，就導致了腫瘤繼續成長，到一定程度造成不良影響後就變成必需切除子宮。而醫學團隊只強調長期服用雌激素的好處，號稱「修正自然」，卻對可能助長乳癌和發生子宮內膜腫瘤有意的忽視。這算不算是副作用或併發症？難道自然反而是錯的需要修正嗎？

 再說說千百年來的「懷孕」這件事，現在也變成了病，所謂高危險妊娠已經成了普遍現象，因為比率已占一半以上，真的是高危嗎？現代醫學對自然懷孕設下的標準愈來愈嚴苛，孕婦的健康手冊上共有52項風險準則，在正常情況下，就必需產前檢查10次，結果就造成懷孕婦女忐忑不安，如臨生死關頭。可是比較衛生條件近似但做法不同的國家，產婦和新生嬰兒的死亡率卻一樣都很低。

 就以剖腹產來說吧，剖腹產本來是醫生判定在自然分娩可能帶來風險的情況下，作為挽救生命的手段，可是今天剖腹產已經成為自然生產的重大替代方案，比率愈來愈高，因為產婦不是有自行選擇分娩方式的自由嗎？在醫療業界鼓吹下，有人為了害怕生產疼痛、有人為了讓孩子在算命師選定的黃道吉子出生、有人為了保有「少女的陰道」、有人為了得到保險的額外補助……種種原因指定剖腹產，不在乎自己要冒更大的風險 ------ 麻醉意外、傷口感染、大出血、嬰兒被手術刀劃傷、子宮刀痕、內臟粘黏、肚皮刀痕、復原期長、費用增加、母嬰肌膚接觸推遲、增加未來妊娠併發症……。而醫界卻認為這是「善意協助的手術」，且無禁用理由。

 根據世衛組織的標準，剖腹產率應控制在15%以下。可是全球剖腹產的比率例持續上升，未來十年間這一趨勢仍將持續。有專家撰文指出，近年來，生產已從正常的生理過程變成「婦產科醫生指揮下的醫學事件」。全球從1990年平均剖腹產率約7%上升到2021年的21%，到2030年預估東亞的剖腹產率將達63%，居全球之首，其次分別為拉丁美洲加加勒比54%、中亞50%、北非48%、南歐47%以及澳大利亞和紐西蘭45%。台灣近一、二十年來都在30%以上，現已高於美國的33%，當然歐洲也不少，但是你想過沒有，為什麼到2030年歐美先進國家反而沒有排在前列？

 把女性的一生醫療化是活生生的教材，例如治療停經期要服用荷爾蒙，因荷爾蒙產生的腫瘤則以開刀切除，兩頭都可賺。還有許多實例告訴我們某些醫生和藥廠如何把無法證實真偽的事情改造成醫療問題，看來他們早已忘了「醫和藥正式應用之前，其效果和安全必須通過大型、隨機且長期追蹤的計畫性研究證實。」