醫療「產業」

《發明疾病的人》，尤格•布雷希(Jörg Blech)著，張志成譯，左岸文化出版，2004。

------心得報告1

毫無疑問，目前全世界正統的醫療系統只有一個，當然就是大家所熟知的「西醫」，因為只有西醫是科學的，在法律上被認可的，其他的傳統醫療方法絕大多數都被認為是不科學的、沒有理論依據的、不可信的偏方、甚至是迷信、江湖術士的騙人手法……，只剩下少數以另類醫學的名義一息尚存。

中國的傳統醫術存在了上千年，雖然自己也有一套理論，但是所謂的穴道、經絡、氣血……等理論基本觀點，一直無法用儀器有效的測量，也無法用解剖學的方式驗證其真實存在。中醫藥方使用的藥材又指不出有效的成份和缺乏準確的劑量，也無法通過科學的可重覆性驗證，所以無法進入主流。由於中醫在華人及東方社會一直有著很大的影響力，再加上有些醫術(如針灸)漸漸被西醫系統接受，兩岸政府也希望能有系統的輔導，於是在正式教育系統中納入並在本國的醫療系統中承認其合法地位(與西醫並存)，但整體來說，中醫仍只是醫療系統的配角。

很多人和我一樣，一直以為醫學本來就是救死扶傷的，尤其是科學化的的西醫更是權威的、不容懷疑的，有病痛一定是去看西醫吃西藥，除非西醫已經束手無策，才會想辦法去找其他的替代方案，看看是否還有機會「死裡逃生」。

德國《明鏡週刊》最佳的醫療記者尤格•布雷希(Jörg Blech)寫了一本《發明疾病的人》，書中他揭穿了現代醫學神話，舉出各種數據和例證，告訴我們許多所謂現代醫學的真相，甚至有些疾病根本不是病，只是為了促銷藥品。他開張明義的說：

「我絕對不是反對製藥產業，也不是反對現代醫學。我會去打流感疫苗，也會去做防癌篩檢。問題是醫學已發展到讓人難以知道自己健康還是不健康的地步。我動手寫這本書，正是因為我還想健康地活著。」

看了此書，讓我們了解其實醫療和其他的產業一樣，到底它也是一個「產業」，盈利的本質基本上是相同的。現在台灣已進入老齡化社會，老人接觸醫療的需求愈來愈多，同學們雖然很年輕，但是家中難免也有不少長輩，我現在將讀後心得整理成系列短文，希望能有一些參考價值，至少可以避免自己嚇到自己！套一句現在很流行的話：「我們把它看得太好了！」

讓我們從名人或醫療前輩的名言開始吧。以下是我從本書中整理出來的：

* 伏爾泰

醫術高明之處，在於能不斷玩弄病患，直到病痛自然痊癒為止。

* 赫胥黎 (Aldous Hwxley)

醫學已進步到不再有人健康了。

* 法國醫生 Knock

健康的人都是病人，只是自己不知道而已。

* 〈英國醫學期刋〉

生命中許多正常的過程，如生、老、性、死和不快樂，都可以拿來醫療化。

* 醫學格言

健康的人是錯誤診斷的結果。

(意即：每個人都有病，只是還沒診斷出來。)

* 每種疾病都有藥可醫，相對的每產生一種新藥就出現一種新病。
* 每個人都有些問題，每個人的問題都有得醫。
* 若有藥物針對某一特徵發展出來，該特徵就可能被視為疾病。
* 光憑患者對症狀的敘述，醫生就可建構出疾病。
* 除了沒有參加健檢的人以外，幾乎沒有人是健康的。

大家不妨仔細想想，是不是這樣？