認識口與牙

中文的「口」是一個象形字，像人張開嘴的樣子。

口的外緣是唇，又稱嘴唇，是在[人類](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%BA%E9%A1%9E)及許多[動物](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E5%8B%95%E7%89%A9)的[臉](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%87%89)上一個明顯易見的[器官](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E5%99%A8%E5%AE%98)，由上下兩唇構成。兩唇皆為凸出而柔軟，能由內部[肌肉](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%82%8C%E8%82%89)牽引而自由移動。唇是一個[觸覺](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%A7%A6%E8%A7%89)[器官](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E5%99%A8%E5%AE%98)，主要功能為幫助[進食](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E9%80%B2%E9%A3%9F)以及閉合[發音](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%99%BC%E9%9F%B3)以表達[詞語](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%A9%9E%E8%AA%9E)。覆蓋在兩唇上的[皮膚](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%9A%AE%E8%86%9A)非常薄，使得唇的外觀是呈偏[紅色](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%B4%85%E8%89%B2)的；當唇較為乾燥時，其外觀[顏色](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E9%A1%8F%E8%89%B2)就會淡一些。在表達情愛或[性慾](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E6%80%A7%E6%85%BE)時，兩人的嘴唇互相接觸，即為[親吻](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%A6%AA%E5%90%BB)；另一方面，[性動作](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%BA%E7%B1%BB%E6%80%A7%E8%A1%8C%E4%B8%BA)的[愛撫](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E6%84%9B%E6%92%AB)也常用到嘴唇的接觸。

嘴唇不只是皮膚、也是血管豐富的地方，嘴唇顏色是日常進行自我健康監測的一項有效的指標，在醫療上往往通過觀察嘴唇的顏色來間接了解人體的血氧狀況。嘴唇是人體少數能看到皮下組織的地方（手指的指甲下面也能看到），因為嘴唇的表皮下面密布毛細血管，而且嘴唇的表皮薄到我們能清楚地看到血管中的血液顏色。因此我們看到的嘴唇顏色，可以說是相當接近血液的顏色。當然因為色素沉著或天生膚色比較深的人，受膚色影響雖然呈現黑紫色，但仍屬正常。

嘴唇，是人[臉](https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E8%87%89)的重要部分，[口腔](https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E5%8F%A3%E8%85%94)的美觀，直接由[嘴](https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E5%98%B4)唇來體現。媚人的嘴唇，可以體現一個[女人](https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E5%A5%B3%E4%BA%BA)的美麗、[性感](https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E6%80%A7%E6%84%9F)、成熟、高貴，也可以表現一個[男人](https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E7%94%B7%E4%BA%BA)的英俊，帥氣和灑脫。。

關於人類的嘴唇，有一個非常奇怪的特徵。人類的嘴唇是外翻的，這與動物王國裡的其他物種完全不同。很多人完全意識不到這個特徵有多麼不尋常，因為他們認為人類的嘴唇就應該是這個樣子的，甚至也很少把人類的嘴唇與猴子、猿類等等的靈長類“親戚”相比較。但如果我們近距離地仔細觀察黑猩猩或者[大猩猩](https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E5%A4%A7%E7%8C%A9%E7%8C%A9)的嘴，我們就會清楚地發現，在牠們閉上嘴巴的時候，嘴唇的表面基本上是看不見的，柔軟、豐滿並且有光澤的嘴唇只會出現在人類的臉上。為什麼人類會擁有向外翻轉的嘴唇？其實是與我們進化之路有關，它可以用“幼態持續”來解釋。成年人在[解剖學](https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E8%A7%A3%E5%89%96%E5%AD%B8)以及行為模式上會愈來愈嬰兒化，他們身上保有的、貼近嬰兒的特徵愈來愈多，外翻的、豐滿的嘴唇就是其中之一。在嘴唇的進化方面，人類的女性比男性更為進步，換句話說，也就是更為幼稚。從外觀上分析，平均下來女性的嘴唇比男性的嘴唇更顯著，更為隆起，其必然的結果是，女性的嘴唇總會吸引到非常多的關注。所以與唇相關的美容和護理也形成了相當重要的產業。

味覺是人體重要的生理感覺之一，在很大程度上決定了對飲食的選擇，使其能根據自身的需要及時地補充有利於生存的營養物質。因此，味覺在攝食調控、營養及代謝調節中均有重要作用。味覺系統能感受和區分多種味道(目前認為是由五種味道——[甜](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%94%9C)、[鹹](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E5%92%B8)、[苦](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%8B%A6)、[酸](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E9%85%B8)和[鮮](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E9%B2%9C)組成)，味覺指的是能夠感受物質味道的能力，包括食物、某些礦物質以及有毒物質的味道，我們所聞到的味道在大腦中和味覺細胞得到的刺激合成了我們認為的味道。可是，當嗅覺缺損時，感受到的味道也就會跟著變動。

口腔內感受到味覺的主要是味蕾，其次是自由[神經末梢](http://cht.a-hospital.com/w/%E7%A5%9E%E7%BB%8F%E6%9C%AB%E6%A2%A2)。人類的味蕾總數約有80000 個，兒童較多，味蕾數量隨年齡的增大而減少，敏感性也降低。味蕾大部份分布在舌頭表面的乳狀突起中，尤其是[舌黏膜](http://cht.a-hospital.com/index.php?title=%E8%88%8C%E9%BB%8F%E8%86%9C&action=edit&redlink=1)皺褶處的乳狀突起中最密集。味蕾一般有40 ~ 150 個味覺[細胞](http://cht.a-hospital.com/w/%E7%BB%86%E8%83%9E)構成，大約10 ~ 14 天更換一次，味覺[細胞表面](http://cht.a-hospital.com/w/%E7%BB%86%E8%83%9E%E8%A1%A8%E9%9D%A2)有許多味覺感受[分子](http://cht.a-hospital.com/w/%E5%88%86%E5%AD%90)，不同物質能與不同的味覺感受分子結合而認知到不同的味道。就一般人來說，[舌尖](http://cht.a-hospital.com/w/%E8%88%8C%E5%B0%96)和邊緣對鹹味比較敏感，舌的前部對甜味比較敏感，舌靠腮的兩側對酸味比較敏感，而[舌根](http://cht.a-hospital.com/w/%E8%88%8C%E6%A0%B9)對苦、辣味比較敏感。

味覺的敏感度會因不同的溫度而變化，大約在300C時是最敏感的，高於或低於就會降低敏感度，所以當人們覺得太辣時喝冷水可以得到緩解。不同地區的人也會因生活的環境和飲食習慣不同，對味覺的識別或偏好呈現差異，這是因為長期持續的接觸刺激味蕾，使味蕾產生疲勞和適應。

因為鼻子和嘴巴是相通的，所以嗅覺與味覺關係密切。味覺與嗅覺一樣，有類似的個人偏好問題，身體出狀況時，也會有「食而無味」、「飢不擇食」等現象。可是因為味道本質上是一個基於直接經驗的現象學問題，二種感官的融合創造了一種難以量化的體驗，因此，人類要能製造出具有實用價值的機器人鼻和機器人口，仍然有待科學家的持續努力。

牙齒存在於很多[脊椎動物](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%84%8A%E6%A4%8E%E5%8B%95%E7%89%A9)([鳥類](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E9%B3%A5%E9%A1%9E)除外)的[頭部](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E9%A0%AD%E9%83%A8)（或口部）內、主要功能用於撕裂及咀嚼[食物](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E9%A3%9F%E7%89%A9)，它是堅硬的[鈣](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E9%88%A3)化[組織](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%BB%84%E7%BB%87_(%E7%94%9F%E7%89%A9%E5%AD%A6))。[肉食性動物](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%82%89%E9%A3%9F%E6%80%A7)尤其倚賴牙齒進行[獵食](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%8D%B5%E9%A3%9F)或搏鬥、禦敵。牙齒雖看起來與骨骼相似，但它的構成成份與[骨骼](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E9%AA%A8%E9%AA%BC)不同，也不會生產紅血球，沒有連動的關節，也更能承受磨損。一些動物牙齒裏有非常複雜的[神經](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%A5%9E%E7%B6%93)，比如[獨角鯨](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%80%E8%A7%92%E9%AF%A8)，其牙齒中有上百萬神經，是目前已知最複雜的牙齒（以[神經學](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%A5%9E%E7%B6%93%E5%AD%B8)而論）。因而獨角鯨牙齒具食物[觸覺](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%A7%A6%E8%A7%89)，以及[導航](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E5%B0%8E%E8%88%AA)、[交配](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%A4%E9%85%8D)等作用。

隨著[人類](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%BA%E9%A1%9E)的[文明](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E6%96%87%E6%98%8E)進展，各種[語言](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%AA%9E%E8%A8%80)的[發音](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%99%BC%E9%9F%B3)方式非常多樣化。語言的發音非常依賴牙齒、[舌頭](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%88%8C%E9%A0%AD)和[口腔](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E5%8F%A3%E8%85%94)的配合，造就了人類生活中的[說話](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E8%AA%AA%E8%A9%B1)、[歌唱](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%8C%E5%94%B1)等行為。如果牙齒有缺失，發音時就容易漏風而失準。

在中文的文言文中，「牙」是特指動物的獠牙，「齒」才是指人的牙齒。而在現代漢語中，「牙」與「齒」已經混用，統稱「牙齒」，並簡稱「牙」。可是在現代日語的漢字中，則仍保留了中國古文言文「牙」與「齒」的區別。因此，專門為牙齒服務的醫學，中國通稱為[牙科](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E7%89%99%E9%86%AB%E5%AD%B8)，但是在日本則通稱為齒科。

人類有兩組牙齒。第一組稱為[乳牙](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E4%B9%B3%E7%89%99)（乳齒或奶齒），在嬰兒出生後約6個月開始出現。兒童有20顆乳齒，上下兩排平均分配。在4至13歲之間，乳牙會陸續脫落換成永久性的牙齒，稱為[恆牙](https://zh.m.wikipedia.org/wiki/%E6%81%92%E7%89%99)或恆齒，恆齒共32顆，以後若再有損傷，就成為缺牙不會再長。

牙齒的整潔，關係到社交活動和地位。人類不論膚色，牙齒都是白色的，潔白的牙齒不僅能夠提升個人魅力，同時也是身體健康的體現。牙齒的排列和齒顎的矯正，會影響美觀和口腔功能。由於恆齒只有一套，而現今人類的飲食習慣和長壽，牙齒清潔保養和整治也支撐了龐大的經濟活動，牙科在醫學領域也占據著重要地位。