有機食品

 什麼是「有機食品」？有機食品指的是由符合有機農場標準的機構生產的食品。在世界範圍內，有機農場標準不一，但一般來說，有機農場是致力於對資源的循環再利用，追求生態平衡，以及對[生物多樣性](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%94%9F%E7%89%A9%E5%A4%9A%E6%A0%B7%E6%80%A7)的保護。在有機食品生產的過程中，農藥並非被一律禁用，但某些農藥和肥料可能被禁止使用，如含砷、番木鹼的農藥等(維基百科)。所以，一般人的第一個誤解就是有機就一定沒有使用農藥。

「廣義的有機」定義是：不論天然或人工加工合成的碳氫化合物，都可稱為有機化合物或有機質；因此，該類碳氫化合物可稱為有機化合物，只要不會對人類、動植物、生態造成危害、毒害、致癌、致畸形等，都是可稱為廣義的「良性有機化合物」。農作物利用良性有機化合物作為肥料或農藥栽培管理，包括天然有機肥、即使是人工合成化肥、無毒農藥殺菌劑、殺蟲劑只要沒有上述危害，都應能定義為有機栽培生產的有機農產品食品。所以，第二個誤解就是有機就是沒有使用化肥。

在[臺灣](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%87%BA%E7%81%A3)「有機」是需要經過特定機構認證才能使用的標籤，沒有通過認證而自稱有機上架販售是違法行為。但是並沒有一個國際通用的有機食品認證標準，導致現行認證機構組織仍然沒有一套可追溯性標準可依循；因此常常有食品機構錯誤認證的弊端發生。

我們一再強調凡是可供選擇的事物選擇任何一種都是會有優缺點的，因為如果只有優點沒有缺點的話，哪還需要選擇？有機食品的支持者認為使用轉基因、人造肥料、農藥的生產及加工方式可能對人體或環境造成傷害，因此訴求天然的健康飲食，要求不破壞自然環境，注重生態，以達成人與自然的共生永續。這個理想很好，可是也不能流於極端成為了基本教義派，這是我們要警醒的。不支持有機食品的立論較少看到，可能是不符合政治正確吧，好像誰不贊成誰就是落伍、就是不愛護環境，就是跟不上時代。

其實有機當然也是有負面影響的，問題還蠻大，例如：

* 生產力低

 相同的土地資源產出較低，因此要養活相同的人口必需增加約一倍的耕作面積，開發新耕地不也是對環境的破壞嗎？而土地資源當然是有限的。

* 產生另一種的生態破壞

 農作物會消耗土壤中的礦物質(氮、磷、鉀、鈣、錳……)，如要由有機肥加入，就會消耗更多的上述礦物原料(用來外加)、魚骨、糞肥(養牲畜？也是要土地的)、種豆科來固氮(又是要土地)……等等，同樣造成土地需求增加了生態破壞。

* 不會減低總能耗

 不依賴石化就要精耕。精耕需要大量人力照顧，產量又少，食物價格必然昂貴，還易腐、骯髒，如果計算從生產到消費的總能耗，其實與石化相差無幾。

* 增加溫室氣體排放

 有機耕作使用人力除草、深耕、火燒……，傷害了土壤中的生物、加速了土壤的劣化、增多了溫室氣體排放。

* 自絕於科學帶來的好處

 有機主義等同於將農業技術凍結在20世紀中期的農業時代，拒絕利用晚近科技帶來的好處，例如石化科技、基因移轉、甚至於環保科技，這是正確的嗎？

 大規模推動有機，必定會造成食物生產不足所需，結果就是價格高昂，很多人就要餓肚子，或許對富人來說沒有問題，但後果是窮人擔負不起的。