

乩童可以治病嗎

受過科學教育的人一聽到「乩童可以治病嗎？」這個命題，最直接的反應就是「怎麼可能，這只是迷信」！可是為什麼一直到現在民間還是有許多乩童或扶乩存在？就連大都市中的廟宇也有許多廟住或師父藉神佛給信徒類似的指點。這類所謂的治療不外乎給病人香灰符咒，有時也會開一些簡單的中草藥，並解釋病人為什麼會得病，如何才可以化解。這些解釋都可歸於超自然和人際關係的範疇，例如：因為後輩沒有按其生前囑咐所以死去親屬的鬼魂作祟、沒有按時祭祀、風水問題、被人作巫術、前輩子欠債、遭人陷害、八字不合……等等。

這些乩童大多沒有受過很好的教育，有些甚至識字不多，可是在他們起乩時，常會進入精神恍惚狀態並出口成章，有時還會在作法時用刀劍自殘，看起來真像是有神明附體，非常神奇令人震驚。

人會生病，原因不外是生理因素或心理因素造成。現代正規的醫療院所主要是治療生理上的疾病，根據症狀和檢驗結果投藥，也可以告知病人是什麼生理原因而致病，可是醫生無法告訴病人為什麼他會得病。如果是心理因素導致的疾病，就歸為精神疾病，針對壓力或憂鬱、給予緩解的藥物。會去廟宇求助的病人，一般不會是生理性的疾病或急性病，大多數是精神疾病或慢性疾病(主要是由壓力引起的)，那麼乩童治病，其實也類似於精神上的治療。俗話說：「心病還得心藥醫」，前面提及乩童雖然不能說出病理，可是他會解釋為什麼是你得病，再加以間接象徵性的說法來勸導建議當事人改變慣常行為。這種做法可以在不傷害病人顏面下達到教化的目的，當事人也較願意接受。一定也會有部份案例在這種暗示下，真的點破了病人生病的壓力來源，由於病人心理壓力得以釋放，那麼不論病人從乩童處拿回去吃的是香灰或是符咒水(基本上並無害)，生理上的病痛或不舒服自然也會慢慢的痊癒。這種真有效果的案例也許並不多，但一定會被大肆宣揚作為證據，也難怪這種民俗至今仍能在民間廣泛流傳。這點就如同制度化宗教藉由「受洗」、「加持」、「告解」、「開釋」……等儀式的心理安定功能類似。

所以我們也不要一看到老人家久病纏身，在西醫醫治缺乏效果後，反找乩童求神問卜，就斥之為無知的迷信，甚至還要求政府取締！我們知道，任何存在的事物必有其原因，在了解了乩童治病(信徒認為是神明治病)的原委後，也必需承認它確實會對若干人的身心產生穩定和解脫的作用，真正該管理的是一些藉此斂財、欺騙甚至傷風敗俗的行為。

我們必需承認，求神問卜等占卜行為，看似迷信，可是也有其正面的功能如下：

1. 幫助人們消除疑感和因疑惑而起的憂慮不安

當遇到問題或憂慮不安時，請問神明或神明給的指示就可以令人安心。例如，為什麼自己的孩子一點都不孝順？為什麼自己這麼命不好？為什麼會得這種惡疾？哦！原來是上輩子造的孽，要這輩子來還！這輩子不要做惡，要多做好事結善緣。有這樣的想法，自然可以緩解來自自己心理的壓力。

2. 分擔決策錯誤的心理壓力

不知該不該出遠門？請問神明，如神明同意了就去(其實多問幾次，神明一定會同意)。一旦問過神明還是出現錯誤的決策，那也沒有辦法，因為這是神的意思，不是自己擅作主張！

3. 發揮社會制裁功能，維持社會秩序的安定

舉頭三尺有神明，做壞事時不敢太明目張膽或太過份；在神明前發誓(不敢欺騙神明)爭取信任；事後有任何不順利會認為是神明在懲罰；…這些都有利於維持社會秩序和安定。

4. 治療心因性疾病

心病需要心藥來醫。心理上的壓力或想不開同樣也會造成身體上的不適，甚至轉為生理上不舒服的慢性病，去醫院看病常常解決不了，反而師父加持或畫符燒成灰服用效果較好。

5. 滿足社會與心理上之需要

人類社會不會那麼理想，總有許多不公、不平、不仁、不義……之事，從古至今一直以來都存在神職、宗教、代理人等，足見這是滿足社會與心理上需要的必然需求。

因此，對於民俗宗教儀式等行為，政府宜由全民教育與導引的方法去淡化影響，並做好管理工作，嚴打趁機騙色斂財之途，而非立法禁止，才是根本之道！