

中國人信什麼教

外國人來到中國，不論是在中港澳台，會發現到處都有許多大大小小的廟宇，而且香火鼎盛，每天進進出出的信徒很多。每逢初一、十五，又看到家家戶戶都擺上案台，燒香拜拜，看起來中華民族應該是一個信仰普遍且虔誠的民族。

如果你遇到外國人問你：「中國人是信什麼教的？」請問你會怎麼回答？是信佛教？是信道教？還是信什麼其他的教？好像都不怎麼正確。那問問你自己，你是信什麼教的？你家人是信什麼教的？佛教嗎？好像不是！真正佛教的信徒是有一定的皈依形式的，顯然我和我的家人都沒有。是道教嗎？好像差得更遠了。那麼是信奉「儒」教嗎？可是，「儒」算是一種教嗎？好像不是吧！

外國人所謂的「教」其實指的是所謂「制度化的宗教」，制度化的宗教有三個要件：

一、有教義

宗教的思想體系及情感體驗，以及人對神的敬畏心態，是整個宗教的內在因素及核心所在。制度化的宗教都有經典，經典中載有該宗教系統性的教義，一般都有具體的典冊刊行，供信徒頌唸和傳播學習，通過不斷詮釋、匯集、編纂經典而深化，教義中常常具有強烈的排他性。

二、有教團

教會中有嚴密的組織、教職制度及教團體系，層級非常分明，使宗教有了可見的外在形體從而對社會產生影響，宗教活動與世俗生活是清楚分開的。

三、有教儀

教儀就是指各種崇拜行為及禮儀規範，體現在特定的服飾、語言、手勢、稱謂、祈禱、祭獻、聖事、皈依、流程、修行、倫理規範……等作為相互識別的代碼。

世界上著名的宗教如天主教、基督教、伊斯蘭教(也稱回教)、佛教、東正教、猶太教、印度教以及中國的道教……等都是屬於度化的宗教，可是「儒」算是一種宗教嗎？是或不是現在仍有爭議。但以制度化宗教的三個要素來說，應該是不算的！它雖然有經典、有部份也有儀式，但並沒有組織，所以只能說

是一種具有深遠影響的哲學體系學說，所以一般被稱作「儒家」而不是「儒教」！再說，雖然我們民間各種寺廟很多（還有各種教堂），且香火鼎盛，但是進去拜拜的人都是該教的信徒嗎？顯然不是！因為除了天主教、基督教、伊斯蘭、道教……等等這種制度化的宗教以外，還有很多廟宇裡面供奉的是各式各樣其他的神祇，有土地公、關公、媽祖、各種帝后、仙公……等等甚至還有陰廟，名稱上則有寺、院、宮、殿、廟、祠、府、堂、壇、道觀、神社……等等不一而足，或者可統稱為「寺廟」。許多民眾經過這些寺廟時，也不在乎供奉的是什麼，常常會順便進去拜一下，目的在祈求平安和護佑，可以說是一種與日常生活結合的行為，並不表示自己就是該教的教徒。如果要再深入一下，民間除了可以看到這種隨機進入寺廟的神靈崇拜現象外，還有在家中的祖宗崇拜、初一十五等的歲時祭拜、農業儀式、占卜風水、符咒作法……等類似宗教的儀式，前中央研究院李亦園院士把中國人的這種行為稱之為「普化的宗教」，以與西方的「制度化宗教」區別。

以西方制度化的宗教觀來看，中國並不是一個宗教國家，因為真正的教徒以人口比例來看，只是很少很少的少數，絕大多數人民並不是教徒，而且國民要信什麼教是真的沒有任何壓力的，可以說是一個真正信仰自由的國家。

世界上大部份(約 75%)的人擁有宗教信仰，而中國的主體民族漢族是世界上少數大多數人沒有宗教信仰的民族，身為漢族人，我們也不能以自己的觀點來解讀其他民族與宗教相關的問題。

目前全世界的四大宗教是：

1、 基督宗教

創始人是耶穌，主要包括天主教、新教（基督教）、東正教及其相關教派，目前信徒人數最多，約占世界總人口的三分之一，是第一大教，其中天主教的信眾約占一半，新教則又稱基督教或耶穌教。

2、 伊斯蘭教

創始人是穆罕默德，在中國又稱為回教，主要分成遜尼派和什葉二大教派，以遜尼派為主流，什葉派大約只占遜尼派的 1/3。目前信徒約占世界人口的 20%，全世界最大的穆斯林國家並不是在中東而是印尼。隨著穆斯林地區人口持續增長的趨勢，預估到 2075 年，穆斯林信徒人口有可能躍居世界第一。

3、 佛教

創始人是釋迦牟尼，起源於印度，可分為：南傳佛教、漢傳佛教和

藏傳佛教三大派系，信徒約占世界人口的 5~6%，人數雖然比印度教少，但影響區域比較廣泛，一般被認為是第三大宗教。

4、印度教

信徒約占世界人口的 12~13%，雖然以信徒人數來說應該是第三大宗教，但由於信徒最為集中且有九成多居住在印度，所以與外人接觸的機會比較少影響也小些。

中國有 13 多億人，是世界上人口最多的國家，但並沒有統一信奉的宗教，無神論或無宗教信仰的占了約 3/4，是大多數，信教者則以佛教徒最多，約占 15%，其次為道教和民間信仰(含仍有爭議的儒教等)約 7~8%，再次為基督宗教 2~3%，回教占 1~2%。中國各朝代總體上對宗教持包容與化解的態度，所以在西方尖銳對立的基督教和伊斯蘭教各教派都可以在中國和平相處。中國實行政教分離的政策，在國民教育中也不對學生進行宗教教育，基本上沒有宗教矛盾，我們看到世界上因宗教而起的糾紛和動亂這麼多，能夠生活在這片土地，實在應該感到幸運和感恩。